

WIJ HOUDEN DE CLUB SAMEN SCHOON EN GEZOND

- Het dragen van schone sportschoenen en gepaste sportkleding is verplicht.
- Tijdens de training maak je gebruik van een handdoek en maak je het door jou gebruikte apparaat schoon voor je medesporters.
- Etenswaaren en niet-afsluitbare drinkbekers zijn niet toegestaan in de sportruimten.
- Roken en het gebruik en/ of verspreiden van verboden middelen in de club is verboden.
- Alcohol en drugs zijn in de club verboden.
- Dieren op de club zijn niet toegestaan met uitzondering van hulphonden.
- Om onze clubs schoon en de materialen onbeschadigd te houden, is het gebruik van magnesium poeder of enig ander grip verhogende poeder niet toegestaan.

WIJ RESPECTEREN DE PRIVACY EN RUST VAN ANDEREN

- Het gebruik van mobiele apparaten is een integraal onderdeel van onze samenleving. Het is verboden om te telefoneren in trainingsruimtes. Het is verboden om foto's of video's te maken op alle plaatsen (inclusief kleedkamers) die inbreuk kunnen maken op de privacy van de aanwezigen.
- Laat de apparatuur niet luidruchtig op de grond vallen, vermijd harde geluiden tijdens het sporten, beperk het geluidsniveau van je muziek.
- Verbaal en/of lichamelijk geweld wordt niet getolereerd in de club.
- Ongewenste en/ of gewenste intimiteiten worden niet getolereerd in de club.
- Houd apparaten beschikbaar voor anderen indien je deze niet actief gebruikt.

WIJ WILLEN EEN VEILIGE CLUB VOOR IEDEREEN

- Het is verplicht je originele, geldige ClubLife toegangscode te tonen om de club binnen te komen.
- Kinderen jonger dan 12 jaar worden niet toegestaan in de club.
- Kinderen tussen 12-14 jaar alleen onder begeleiding.
- De aanwijzingen van het personeel van ClubLife dienen te worden gerespecteerd en opgevolgd; ClubLife is bevoegd om, indien zij daar redelijke gronden voor heeft, personen tijdelijk of blijvend de toegang te ontzeggen tot een of meer van haar clubs en verwijst hiervoor naar de geldende algemene voorwaarden.
- Zorg dat je zelf weet hoe je apparaten gebruikt en oefeningen uitvoert. Respecteer je grenzen en zorg dat je weet wat je aankunt, eventueel met advies van een (medisch) specialist. Je bent zelf verantwoordelijk voor je eigen welzijn.
- Gebruik de apparatuur alleen voor de daarvoor bestemde doeleinden en leg na het sporten de materialen terug op de daarvoor bestemde plaatsen.
- Samenkomen in de club, in grote groepen, en ophouden rond één toestel is niet toegestaan.
- Slapen in de club is niet toegestaan.
- Persoonlijke bezittingen die niet nodig zijn om te sporten zoals jassen, tassen, helmen, etc zijn niet toegestaan in de sportruimten. Wij raden je aan geen waardevolle spullen mee te nemen en om voor het opbergen van jouw eigendommen gebruik te maken van de lockers. Lockers worden dagelijks leeggemaakt
- Droog je na het douchen af in het natte gedeelte van de kleedkamer om valpartijen en onnodig vies worden van de kleedkamers te voorkomen. In verband met hygiëne is het niet toegestaan je te scheren in de kleedkamers.

House rules

**CLUB
LIFE**

TOGETHER WE KEEP THE CLUB CLEAN AND SAFE

- Wearing (clean) sports shoes and appropriate sportswear is mandatory.
- Place your towel on the device you use and then, for everyone's hygiene, clean the device with the disinfectant products available to you.
- Food and opened containers are not allowed in training spaces.
- Smoking, use and/or distribution of illicit substances in the club is prohibited.
- Alcohol and drug(s) in the club are prohibited.
- Animals are not allowed in the club, except service dogs.
- In order to keep our clubs clean and materials undamaged, the use of magnesium chalk powder or any other grip enhancing powder is not allowed.

WE RESPECT THE PRIVACY AND TRANQUILITY OF OTHER PEOPLE

- The use of mobile devices is an integral part of our society. It is forbidden to make telephone calls in training areas. It is forbidden to take photos or videos in any place (including changing rooms) that might infringe on the privacy of those present.
- Do not drop the material loudly, limit noises of all kinds as well as the sound level of your music.
- Verbal and/or physical violence is not tolerated in the club.
- Gestures, harassment, and/or intimate/sexual relationships are not tolerated in the club.
- Leave the devices available to others if you don't use them actively.

WE WANT A SAFE CLUB FOR EVERYONE

- You must present your original, valid ClubLife access code to enter the club.
- Children under the age of 12 are not admitted to the club.
- Children between the age of 12-14, are only allowed under supervision.
- ClubLife staff instructions must be respected and followed. ClubLife is entitled, if it has reasonable grounds to do so, to temporarily or permanently deny access to the club(s) to persons who do not comply with the general conditions and/or internal regulations.
- Make sure you know how to use the devices and do the exercises. Respect your limits and be sure to know what you are capable of, possibly with the advice of a specialist (medical). You are responsible for your own well-being.
- Use a device only for the purpose for which it is intended and, after exercise, turn off the device or return the equipment to the place provided for this purpose.
- Gathering in the club, in large groups, around one device is not allowed.
- Sleeping in the club is not allowed.
- Personal belongings not necessary for the practice of sport such as coats, bags, helmets etcetera, cannot be taken to the training spaces, they must be stored in lockers. We advise you not to carry valuables and to use lockers to store your belongings. The lockers are emptied every day. For liability in case of damage or theft, we refer you to the General Terms & Conditions of ClubLife.
- After the shower, dry yourself in the wet area of the locker room to avoid unnecessary falls and dirt in the locker rooms. For reasons of hygiene, it is not allowed to shave in the changing rooms.
- Sales and/or promotional activities and personal coaching are not permitted without the prior written consent of ClubLife.